

VC Blockfrei Hofgeismar e.V.

Volleyball • Tanz & Fitness



Verhaltensregeln für eine aktive Trainingsteilnahme

(Sparten Volleyball sowie Tanz & Fitness)

Liebe Vereinsmitglieder/innen, liebe Eltern,

die Voraussetzung für die Wiederaufnahme unserer sportlichen Aktivitäten ist die Einhaltung der Hygienevorschriften und die Verordnung zur Beschränkung von sozialen Kontakten. (Land Hessen 07.Mai 2020). Daher nachfolgende Maßnahmen zwingend einzuhalten. Grundlage für unsere Regelungen sind die Vorgaben des Deutschen Olympischen Sportbundes, des Hessischen Volleyballverbandes und des Hessischen Tanzsportverbandes.

Distanzregeln einhalten

Bei **Ankunft sowie beim Verlassen** des Trainingsortes sowie bei **Begleitpersonen** von Kindern ist in der Sporthalle auf das **durchgängig Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung (MNB)** zu achten. Kinder selbst müssen während des Trainings keine MNB tragen. Bei den Trainingseinheiten ist darauf zu achten, dass ein **Abstand von 2m** eingehalten wird. Es sollte, wenn möglich, mit Trainingseinheiten an der frischen Luft, beispielsweise auf der vereinseigenen Beach-Anlage, begonnen werden. Hier ist es leichter die Distanz einzuhalten.

Vermeidung von Körperkontakt

Die Übungseinheiten sollten **kontaktfrei** durchgeführt werden. Sowohl bei der Begrüßung, Verabschiedung als auch während des Trainings ist auf Händeschütteln, Umarmungen, abklatschen usw. zu verzichten.

Einhaltung der Hygieneregeln

Häufigeres **Händewaschen** in Trainingspausen, vor und nach dem Training, wenn örtlich möglich. Es sollte ein regelmäßiges desinfizieren der Hände und von ggf. genutzten Flächen und Trainingsutensilien erfolgen, um das Infektionsrisiko zu verringern.

Umkleiden bleiben geschlossen

Die **Nutzung der Umkleide- und Duschräumen** ist vor und nach dem Training **untersagt**, ausgenommen ist die Benutzung der Toiletten. Das Umziehen und Duschen hat vor bzw. nach dem Training zuhause zu erfolgen.

Teilnahmebedingungen

Es sollten für den Weg zu den Trainingsstätten, wenn möglich, **keine Fahrgemeinschaften** gebildet werden.

Trinkflaschen sowie eventuell benötigte Handtücher sind vor der Trainingseinheit zu **beschriften**.

Das Training sollte möglichst in **Kleingruppen** erfolgen (Empfehlung des DOSB: fünf Trainingsteilnehmern).

Eine **Durchmischung** der Trainingsgruppen ist zu **vermeiden**. Die Trainer führen Anwesenheitslisten, welche dem Vereinsvorstand auszuhändigen sind.

Bitte beachten!!!

Vor Trainingsbeginn sind die Sonderregeln einmalig durch jeden Sportler/in, sowie die Eltern von Jugendlichen unterschrieben bei dem Trainer abzugeben und sind zur besonderen Fürsorgepflicht und Einhaltung verpflichtet. Eine Teilnahme am Trainingsbetrieb ist durch die Trainer zu untersagen, wenn ein Teilnehmer grippeähnliche Symptome vor Betreten der Sportstätte aufweist.

VC Blockfrei Hofgeismar e.V.

Volleyball • Tanz & Fitness



Bestätigung über die Kenntnisnahme der Verhaltensregeln des VCB Hofgeismar e.V.

Diese einmalige Bestätigung ist vor der ersten Trainingseinheit beim zuständigen Trainer abzugeben. Ohne die unterschriebene Bestätigung ist die Teilnahme am Trainingsbetrieb vorübergehend nicht möglich!

Bestätigung Sportler/in

Name: _____ Vorname: _____ Geb. Datum _____

Hiermit bestätige ich, von den Sicherheitsmaßnahmen und Sonderregelungen Kenntnis genommen zu haben und verpflichte mich, die aufgeführten Verhaltensregeln konsequent umzusetzen.

Unterschrift: _____

Bestätigung Eltern/Erziehungsberechtigte

Name: _____ Vorname: _____ Geb. Datum _____

Hiermit bestätige ich, von den Sicherheitsmaßnahmen und Sonderregelungen Kenntnis genommen zu haben. Mein Kind / meine Kinder ist / sind von mir entsprechend aufgeklärt worden, die Verhaltensregeln wurden eingehend besprochen.

Ich genehmige hiermit ausdrücklich die Teilnahme meines Kindes / meiner Kinder am Trainingsbetrieb nach den o.a. Verhaltensregeln.

Unterschrift: _____

VC Blockfrei Hofgeismar e.V.

Volleyball • Tanz & Fitness



Hygieneverantwortlichen der Mannschaften und Gruppen:

Abteilung Volleyball

- 1. Damen: Dennis Sternicki
- 2. Damen: Dr. Claus Schubert
- Jugend: Mehlika Sahin
- Hobby: Alex Gartung

Abteilung Tanz & Fitness

- Eltern-Kind-Spielkiste: Jenny Wassermeier
- Bewegungskiste: Christina Engelbrecht
- Kiga Kids: Dr. Stefanie Wiegand
- Small Smarties: Dr. Stefanie Wiegand
- Red Rabbits: Yvonne Jordan
- Dancing Devils: Yvonne Jordan
- Ballett Kinder I: Sabrina Fechtner
- Ballett Kinder II: Evelyn Steinhauser
- Solo Latin: Vanessa Panisch
- Body Fitness: Andrea Frömming
- Konditionstraining: Jessica Schiller
- Dance Fitness: DR. Stefanie Wiegand
- Zumba: Alina Daume

Hofgeismar, 18.08.2020