

Trainingszeiten Tanz & Fitness



Spiel und Spaß für Kids und Teens

Eltern-Kind-Spielkiste Gruppe 1 ab „dem Laufen“ bis 3 Jahre
dienstags von 16:30-17:30 Uhr in der ASS-Sporthalle (ACHTUNG: derzeit nur festgelegte Termine!)
Trainerin Hjördis Märtins und Christina Engelbrecht (0157-82088898)

Eltern-Kind-Spielkiste Gruppe 2 ab „dem Laufen“ bis 3 Jahre
freitags von 16:00-17:00 Uhr in der ASS-Sporthalle (ACHTUNG: derzeit nur festgelegte Termine!)
Trainerin Hjördis Märtins und Christina Engelbrecht (0157-82088898)

Bewegungskiste 4-6 Jahre
dienstags von 17:30-18:30 Uhr in der ASS-Sporthalle (ACHTUNG: derzeit nur festgelegte Termine!)
Trainerin Hjördis Märtins und Christina Engelbrecht (0157-82088898)

Sportkiste Grundschulalter 1.-4. Klasse
dienstags von 17:15-18:15 Uhr in der ASS- Sporthalle
Trainerin: Annika Linge (0173-1833133)

Jazz- und Modern Dance

Kiga Kids 3-5 Jahre
freitags von 15:30-16:55 Uhr in der ASS- Sporthalle
Trainerin: Stefanie Wiegand (0172-6844088)

Small Smarties ab Vorschule bis 1. Klasse
freitags von 16:30-17:30 Uhr in der ASS- Sporthalle
Trainerin: Stefanie Wiegand (0172-6844088)

Red Rabbits (2.-3. Klasse)
dienstags von 16:00-16:55 Uhr in der Manteuffel-Halle
Trainerin: Yvonne Jordan (0173-5172822)

Dancing Devils ab 4. Klasse
dienstags von 17:00-18:00 Uhr in der Manteuffel-Halle
Trainerin: Yvonne Jordan (0173-5172822)

The Take Jugendgruppe
Mannschaftsführerin: Diana Krutewitsch
Ansprechpartnerin: Stefanie Wiegand (0172-6844088)

Trainingszeiten Tanz & Fitness



Ballett

Kinderballett Gruppe 1 (mind. 4 Jahre bis 1. Klasse)
mittwochs von 16:30-17:15 Uhr bei Yol-Do-Sport
Trainerin: Sabrina Fechtner (0172-2792156)

Kinderballett Gruppe 2 (2. Klasse und Älter)
mittwochs von 17:15-18:15 Uhr bei Yol-Do-Sport
Trainerin: Evelyn Steinhauser (0176-38142580)

Fortgeschrittene

freitags von 19:00-20:30 bei Yol-Do-Sport
Trainer: Edward Figurski
Ansprechpartnerin: Stefanie Wiegand (0172-6844088)

Fitness-Kurse

Body Fitness

dienstags von 18:30-19:30 Uhr in der ASS-Sporthalle oder Außengelände
Trainerin: Andrea Frömming (0176-84528529)

Konditionstraining (spartenübergreifend für Damen und Herren!)
mittwochs von 20:00-21:00 Uhr in der Manteuffel-Halle oder Außengelände
Trainerin: Jessica Schiller (0151-16474888)

Latin Fitness

donnerstags von 18:00-19:00 Uhr bei Yol-Do-Sport
Trainerin: Vanessa Panisch (0176-22220608)

ZUMBA®

freitags von 18:30-19:30 Uhr in der Manteuffel-Halle
Trainerin: Evelyn Poljakow (0152-54952922)

Trainingszeiten Volleyball

Die Trainingszeiten der Volleyballmannschaften findet man unter www.blockfrei.de unter Downloads!

Für weitere Informationen stehen euch Yvonne Jordan unter 0173 / 5172822 oder Stefanie Wiegand, 0172 / 6844088 gerne zur Verfügung. Bei uns gibt es einen Familienbonus, z.B. wenn ein oder mehrere Kinder tanzen und die Eltern / Mamis an den Fitness-Kursen teilnehmen!