

Trainingszeiten Volleyball



Training Volleyball

1. Damen BOL

mittwochs von 18:30-20:30 Uhr in der ASS-Sporthalle

freitags von 20:00-22:00 Uhr in der ASS-Sporthalle

Trainer: Dennis Sternicki (0157 881 142 030)

2. Damen KL

dienstags von 20:00-22:00 Uhr in der ASS-Sporthalle

freitags von 20:00-22:00 Uhr in der ASS-Sporthalle

Trainerin: Annika Linge (0173-183 31 33) und Co. Ralph Niewiara (0163-420 93 51)

U 18 weiblich

dienstags von 18:00-19:30 Uhr in der ASS-Sporthalle

Trainerin Michelle Gartung (0172 174 65 76)

Sportkiste Grundschulalter 1.-4. Klasse

dienstags von 17:15-18:15 Uhr in der ASS- Sporthalle

Trainerin: Annika Linge (0173-183 31 33)

Hobbyvolleyball

Hobbys

dienstags von 20:00-22:00 Uhr in der ASS-Sporthalle

freitags von 20:00-22:00 Uhr in der ASS- Sporthalle

Ansprechpartner Alex Gartung (0175-270 16 49)

Beachvolleyball

Beachteam

Training auf dem Vereinseigenem Beachfeld

Jahnsportplatz Königsberger Str. 1

Trainer Claus Schubert

Trainingszeiten Tanz & Fitness

Die Trainingszeiten von Tanz & Fitness findet man unter www.blockfrei.de unter Downloads!

Für weitere Informationen steht euch der Sportwart Ralph Niewiara Tel. 0163 420 93 51 zu Verfügung!