

Trainingszeiten Tanz & Fitness



Kommt einfach zum Schnuppertraining vorbei!

Spiel und Spaß für Kids und Teens

Eltern-Kind-Spielkiste ab „dem Laufen“ bis 3 Jahre

Gruppe 1: dienstags von 16:00-17:00 Uhr in der ASS-Sporthalle

Gruppe 2: freitags von 16:00-17:00 Uhr in der ASS-Sporthalle

Trainerteam Fiona und Christina (0157-82088898)

Bewegungskiste 4-6 Jahre

dienstags von 16:00-17:00 Uhr in der ASS-Sporthalle

Trainerteam Jenny und Fiona, Ansprechpartner Christina (0157-82088898)

Sportkiste Grundschulalter 1.-4. Klasse

dienstags von 17:15-18:15 Uhr in der ASS- Sporthalle

Trainerteam: Fiona und Olivia, Ansprechpartner Annika (0173-1833133)

Jazz- und Modern Dance

Kiga Kids 3-5 Jahre

freitags von 15:15-16:15 Uhr in der ASS- Sporthalle

Trainerin: Stefanie (0172-6844088)

Small Smarties ab Vorschule bis 1. Klasse

freitags von 16:15-17:15 Uhr in der ASS- Sporthalle

Trainerin: Stefanie (0172-6844088)

Red Rabbits (2.-3. Klasse)

montags von 16:30-17:30 Uhr in der Manteuffel-Halle

Trainerin: Yvonne (0173-5172822)

NEU: Just Jump (4. Klasse)

montags von 17:30-18:30 Uhr in der Manteuffel-Halle

Trainerin: Yvonne (0173-5172822)

Dancing Devils ab 5. Klasse

freitags von 17:15-18:30 Uhr in der ASS- Sporthalle

Trainerin: Stefanie (0172-6844088)

The Take Jugendgruppe (JMC)

montags von 20:00-22:00 Uhr in der Manteuffel-Halle

mittwochs von 18:00-20:00 Uhr in der Manteuffel-Halle

Trainerteam: Alena und Ronja

Ansprechpartnerin: Stefanie Wiegand (0172-6844088)

SPORTGYMNASTIK (TURNEN)

NEU: Turnen für Kinder und Jugendliche (ab 1. Klasse bis Erwachsene)

Dienstags 16:00-17:00 in der ASS-Sporthalle

Trainerin Hjördis (0157-58923536)

Trainingszeiten Tanz & Fitness



Ballett

Kinderballett Gruppe 1 (mind. 4 Jahre bis 1. Klasse)
mittwochs von 15:45 -16:30 Uhr bei Yol-Do-Sport
Trainerin: Sabrina (0172-2792156)

Kinderballett Gruppe 2 (2. Klasse und Älter)
mittwochs von 16:30-17:15 Uhr bei Yol-Do-Sport
Trainerin: Sabrina (0176-38142580)

Kinderballett Gruppe 3 (fortgeschrittene Jugendliche)
mittwochs von 17:15-18:15 Uhr bei Yol-Do-Sport
Trainerin: Sabrina (0176-38142580)

Fortgeschrittene (Jugend und Erwachsene)
freitags von 19:00-20:30 bei Yol-Do-Sport
Trainer: Edward
Ansprechpartnerin: Stefanie (0172-6844088)

Fitness-Kurse

Body Fitness
dienstags von 18:30-19:30 Uhr in der ASS-Sporthalle oder Außengelände
Trainerin: Andrea (0176-84528529)

NEU: Yoga
donnerstags von 18:00-19:00 Uhr bei Yol-Do-Sport
Trainerin: Hjördis (0157-58923536)

ZUMBA®
freitags von 18:30-19:30 Uhr in der Manteuffel-Halle
Trainerin: Evelyn (0174-4444742)

Trainingszeiten Volleyball

Die Trainingszeiten der Volleyballmannschaften findet man unter www.blockfrei.de unter Downloads!

Für weitere Informationen stehen euch Yvonne Jordan unter 0173 / 5172822 oder Stefanie Wiegand, 0172 / 6844088 gerne zur Verfügung. Bei uns gibt es einen Familienbonus, z.B. wenn ein oder mehrere Kinder tanzen und die Eltern / Mamis an den Fitness-Kursen teilnehmen!